



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Hesse, Kerstin

Klubs: Physio K. Hesse

Numurs: 1412

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 57:46

Ātrums: 10.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 535 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 83 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 30(no 40)

Grupas labākais laiks: 44:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes		
Runde	2.00	11:24	5:42	29	2:55	84	4:24	2.00	11:24	5:42	21	2:55	34	3:37
Runde	2.00	11:26	5:43	31	2:34	86	4:08	4.00	22:50	5:42	21	5:29	40	5:06
Runde	2.00	11:40	5:49	29	2:36	83	4:19	6.00	34:30	5:45	21	8:05	40	8:03
Runde	2.00	11:40	5:49	30	2:30	77	4:21	8.00	46:10	5:46	21	10:35	40	10:55
Leichtathletikhalle	2.00	11:36	5:47	32	2:26	83	4:21	10.00	57:46	5:46	30	13:01	83	21:33