



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Kahl, Nico

Klubs: Neustadt/Rennsteig

Numurs: 1523

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 57:38

Ātrums: 10.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 532 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 452 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 93(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:18	5:39	89	4:33	422	5:15	2.00	11:18	5:39	41	2:50	199	2:48
Runde	2.00	11:08	5:33	90	4:13	439	5:02	4.00	22:26	5:36	61	5:17	289	10:08
Runde	2.00	11:22	5:41	92	4:17	444	5:08	6.00	33:48	5:37	61	7:56	286	15:16
Runde	2.00	11:47	5:53	90	4:40	446	5:31	8.00	45:35	5:41	61	10:56	286	20:47
Leichtathletikhalle	2.00	12:03	6:01	97	5:15	470	5:52	10.00	57:38	5:45	93	22:57	453	31:10