



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Kahl, Nico

Klubs: Neustadt/Rennsteig

Numurs: 1523

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 57:38

Ātrums: 10.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 532 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 452 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 93(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Posma rezultāts | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde | 2.00 | 11:18 | 5:39 | 89 | 4:33 | 422 | 5:15 | 2.00 | 11:18 | 5:39 | 41 | 2:50 | 199 | 2:48 |
| Runde | 2.00 | 11:08 | 5:33 | 90 | 4:13 | 439 | 5:02 | 4.00 | 22:26 | 5:36 | 61 | 5:17 | 289 | 10:08 |
| Runde | 2.00 | 11:22 | 5:41 | 92 | 4:17 | 444 | 5:08 | 6.00 | 33:48 | 5:37 | 61 | 7:56 | 286 | 15:16 |
| Runde | 2.00 | 11:47 | 5:53 | 90 | 4:40 | 446 | 5:31 | 8.00 | 45:35 | 5:41 | 61 | 10:56 | 286 | 20:47 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 12:03 | 6:01 | 97 | 5:15 | 470 | 5:52 | 10.00 | 57:38 | 5:45 | 93 | 22:57 | 453 | 31:10 |