



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Frontke, Thomas

Klubs: SV 1899 Mühlhausen

Numurs: 1448

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 40:21

Ātrums: 14.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 12(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:43	3:51	13	1:05	44	1:40	2.00	7:43	3:51	76		200	
Runde	2.00	7:58	3:59	11	1:07	40	1:52	4.00	15:41	3:55	102	1:23	290	3:23
Runde	2.00	8:11	4:05	14	1:03	46	1:57	6.00	23:52	3:58	100	2:12	86	5:20
Runde	2.00	8:18	4:09	14	1:18	48	2:02	8.00	32:10	4:01	100	3:11	287	7:22
Leichtathletikhalle	2.00	8:11	4:05	18	1:16	56	2:00	10.00	40:21	4:02	12	5:49	42	13:53