



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Althaus, Harald

Klubs: Dingelstädt

Numurs: 1553

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 46:33

Ātrums: 12.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 199 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 186 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 18(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:54	4:27	16	1:54	152	2:51	2.00	8:54	4:27	78	0:30	453	0:24
Runde	2.00	9:18	4:39	21	2:00	203	3:12	4.00	18:12	4:32	17		294	5:54
Runde	2.00	9:31	4:45	25	2:10	217	3:17	6.00	27:43	4:37	17		260	9:11
Runde	2.00	9:38	4:48	23	2:17	214	3:22	8.00	37:21	4:40	17		291	12:33
Leichtathletikhalle	2.00	9:12	4:35	17	1:53	195	3:01	10.00	46:33	4:39	18	10:14	187	20:05