



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Kerst, Alexander

Klubs: SV Empor Walschleben

Numurs: 1120

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 57:37

Ātrums: 10.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 530 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 451 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 79(no 82)

Grupas labākais laiks: 31:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:20	5:40	73	5:17	425	5:17	2.00	11:20	5:40	6	1:32	133	2:50
Runde	2.00	11:23	5:41	78	5:09	454	5:17	4.00	22:43	5:40	6	4:10	295	10:25
Runde	2.00	11:43	5:51	79	5:29	458	5:29	6.00	34:26	5:44	6	5:36	292	15:54
Runde	2.00	11:48	5:54	77	5:32	450	5:32	8.00	46:14	5:46	6	7:30	292	21:26
Leichtathletikhalle	2.00	11:23	5:41	77	5:12	437	5:12	10.00	57:37	5:45	80	31:09	452	31:09