



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Wietschorke, Ernst

Klubs: SV 1899 Mühlhausen

Numurs: 1156

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Kopējais laiks: 57:27

Ātrums: 10.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 525 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 446 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 5(no 9)

Grupas labākais laiks: 46:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:03	5:31	4	2:10	400	5:00	2.00	11:03	5:31	2		204	2:33
Runde	2.00	11:14	5:36	5	1:57	447	5:08	4.00	22:17	5:34	3		296	9:59
Runde	2.00	11:32	5:46	5	2:07	452	5:18	6.00	33:49	5:38	2	6:14	293	15:17
Runde	2.00	11:51	5:55	6	2:12	453	5:35	8.00	45:40	5:42	2	8:26	293	20:52
Leichtathletikhalle	2.00	11:47	5:53	5	2:05	458	5:36	10.00	57:27	5:44	5	10:31	447	30:59