



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Reisener, Sigurd

Klubs: ANNA KRAM: Laufend helfen

Numurs: 1425

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 58:31

Ātrums: 10.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 548 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 461 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 158(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	12:21	6:10	168	5:43	487	6:18	2.00	12:21	6:10	77	3:51	206	3:51
Runde	2.00	11:38	5:48	161	4:47	472	5:32	4.00	23:59	5:59	104	9:41	298	11:41
Runde	2.00	11:43	5:51	158	4:35	458	5:29	6.00	35:42	5:57	102	14:02	295	17:10
Runde	2.00	11:32	5:46	155	4:32	439	5:16	8.00	47:14	5:54	102	18:15	295	22:26
Leichtathletikhalle	2.00	11:17	5:38	153	4:22	428	5:06	10.00	58:31	5:51	158	23:59	462	32:03