



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Walter, Stefan

Klubs: Erfurt

Numurs: 1204

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 57:25

Ātrums: 10.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 524 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 445 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 90(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:15	5:37	87	4:30	418	5:12	2.00	11:15	5:37	43	2:47	112	2:45
Runde	2.00	11:16	5:38	92	4:21	450	5:10	4.00	22:31	5:37	63	5:22	300	10:13
Runde	2.00	11:27	5:43	95	4:22	451	5:13	6.00	33:58	5:39	63	8:06	297	15:26
Runde	2.00	11:52	5:56	94	4:45	454	5:36	8.00	45:50	5:43	63	11:11	297	21:02
Leichtathletikhalle	2.00	11:35	5:47	91	4:47	449	5:24	10.00	57:25	5:44	90	22:44	446	30:57