



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Koch, Mathias

Klubs: Erfurt

Numurs: 1452

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:45

Ātrums: 11.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 380 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 339 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 121(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde | 2.00 | 10:10 | 5:04 | 105 | 3:32 | 294 | 4:07 | 2.00 | 10:10 | 5:04 | 78 | 1:40 | 136 | 1:40 |
| Runde | 2.00 | 10:13 | 5:06 | 125 | 3:22 | 353 | 4:07 | 4.00 | 20:23 | 5:05 | 105 | 6:05 | 301 | 8:05 |
| Runde | 2.00 | 10:22 | 5:11 | 122 | 3:14 | 341 | 4:08 | 6.00 | 30:45 | 5:07 | 103 | 9:05 | 227 | 12:13 |
| Runde | 2.00 | 10:30 | 5:15 | 121 | 3:30 | 341 | 4:14 | 8.00 | 41:15 | 5:09 | 103 | 12:16 | 227 | 16:27 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:30 | 5:15 | 126 | 3:35 | 361 | 4:19 | 10.00 | 51:45 | 5:10 | 121 | 17:13 | 340 | 25:17 |