



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Koch, Rainer

Klubs: Plaue

Numurs: 1560

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 58:51

Ātrums: 10.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 552 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 463 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 88(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	12:01	6:00	87	5:01	475	5:58	2.00	12:01	6:00	5	3:37	210	3:31
Runde	2.00	11:31	5:45	88	4:13	464	5:25	4.00	23:32	5:53	11	2:51	302	11:14
Runde	2.00	11:38	5:48	88	4:17	453	5:24	6.00	35:10	5:51	16	4:12	299	16:38
Runde	2.00	12:04	6:01	88	4:43	461	5:48	8.00	47:14	5:54	16	5:53	295	22:26
Leichtathletikhalle	2.00	11:37	5:48	86	4:18	451	5:26	10.00	58:51	5:53	88	22:32	464	32:23