



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Wilfling, Gerd

Klubs: ASV Erfurt

Numurs: 1259

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 39:24

Ātrums: 15.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 9(no 171)

Grupās labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:29	3:44	7	0:51	36	1:26	2.00	7:29	3:44	79		218	
Runde	2.00	7:53	3:56	8	1:02	37	1:47	4.00	15:22	3:50	106	1:04	310	3:04
Runde	2.00	7:59	3:59	7	0:51	35	1:45	6.00	23:21	3:53	104	1:41	307	4:49
Runde	2.00	8:04	4:01	9	1:04	35	1:48	8.00	31:25	3:55	104	2:26	307	6:37
Leichtathletikhalle	2.00	7:59	3:59	12	1:04	42	1:48	10.00	39:24	3:56	9	4:52	37	12:56