



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Lux, Andreas

Klubs: Arnstadt

Numurs: 1526

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 56:58

Ātrums: 10.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 514 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 439 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 153(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:23	5:11	114	3:45	316	4:20	2.00	10:23	5:11	80	1:53	114	1:53
Runde	2.00	11:08	5:33	154	4:17	439	5:02	4.00	21:31	5:22	107	7:13	316	9:13
Runde	2.00	11:38	5:48	157	4:30	453	5:24	6.00	33:09	5:31	105	11:29	313	14:37
Runde	2.00	11:59	5:59	160	4:59	457	5:43	8.00	45:08	5:38	105	16:09	313	20:20
Leichtathletikhalle	2.00	11:50	5:55	161	4:55	464	5:39	10.00	56:58	5:41	153	22:26	440	30:30