



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Bartholome, Frank

Klubs: Ilmenau

Numurs: 1101

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 55:39

Ātrums: 10.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 494 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 427 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 79(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:51	5:55	84	4:51	461	5:48	2.00	11:51	5:55	32	3:27	115	3:21
Runde	2.00	11:02	5:30	82	3:44	432	4:56	4.00	22:53	5:43	10	2:12	318	10:35
Runde	2.00	10:58	5:29	74	3:37	406	4:44	6.00	33:51	5:38	10	2:53	269	15:19
Runde	2.00	10:57	5:28	71	3:36	390	4:41	8.00	44:48	5:35	10	3:27	315	20:00
Leichtathletikhalle	2.00	10:51	5:25	71	3:32	397	4:40	10.00	55:39	5:33	79	19:20	428	29:11