



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Schäfer, Heiko

Klubs: Gotha

Numurs: 1165

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:40

Ātrums: 10.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 470 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 410 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 145(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Posma rezultāts | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde | 2.00 | 10:56 | 5:28 | 147 | 4:18 | 392 | 4:53 | 2.00 | 10:56 | 5:28 | 81 | 2:26 | 227 | 2:26 |
| Runde | 2.00 | 10:45 | 5:22 | 148 | 3:54 | 413 | 4:39 | 4.00 | 21:41 | 5:25 | 108 | 7:23 | 320 | 9:23 |
| Runde | 2.00 | 10:54 | 5:27 | 142 | 3:46 | 399 | 4:40 | 6.00 | 32:35 | 5:25 | 106 | 10:55 | 317 | 14:03 |
| Runde | 2.00 | 11:03 | 5:31 | 143 | 4:03 | 401 | 4:47 | 8.00 | 43:38 | 5:27 | 106 | 14:39 | 317 | 18:50 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:02 | 5:30 | 147 | 4:07 | 413 | 4:51 | 10.00 | 54:40 | 5:28 | 145 | 20:08 | 411 | 28:12 |