



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Jacobi, Ingobert

Klubs: Südharzläufer

Numurs: 1008

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauer

Grupa:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Kopējais laiks: 59:29

Ātrums: 10.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 561 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 470 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 7(no 9)

Grupas labākais laiks: 46:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:40	5:49	7	2:47	447	5:37	2.00	11:40	5:49	5		229	3:10
Runde	2.00	11:52	5:56	7	2:35	480	5:46	4.00	23:32	5:53	6		302	11:14
Runde	2.00	12:03	6:01	7	2:38	474	5:49	6.00	35:35	5:55	5	8:00	319	17:03
Runde	2.00	12:00	6:00	7	2:21	458	5:44	8.00	47:35	5:56	5	10:21	311	22:47
Leichtathletikhalle	2.00	11:54	5:57	7	2:12	467	5:43	10.00	59:29	5:56	7	12:33	471	33:01