



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Goll, Bernhard

Klubs: SV Klettbach

Numurs: 1534

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 59:58

Ātrums: 10.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 571 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 474 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 17(no 20)

Grupas labākais laiks: 41:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:51	5:55	18	5:36	461	5:48	2.00	11:51	5:55	12	1:22	115	3:21
Runde	2.00	12:21	6:10	18	6:15	490	6:15	4.00	24:12	6:02	14	3:40	323	11:54
Runde	2.00	12:10	6:04	17	5:45	475	5:56	6.00	36:22	6:03	14	5:23	320	17:50
Runde	2.00	12:06	6:02	16	5:34	463	5:50	8.00	48:28	6:03	14	6:56	320	23:40
Leichtathletikhalle	2.00	11:30	5:45	16	3:07	444	5:19	10.00	59:58	5:59	17	17:59	475	33:30