



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Minack, Frank

Klubs: SV Olympia Neustad

Numurs: 1520

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 54:00

Ātrums: 11.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 449 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 394 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 83(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:49	5:54	96	5:04	457	5:46	2.00	11:49	5:54	48	3:21	231	3:19
Runde	2.00	10:54	5:27	88	3:59	423	4:48	4.00	22:43	5:40	68	5:34	295	10:25
Runde	2.00	10:45	5:22	82	3:40	388	4:31	6.00	33:28	5:34	68	7:36	188	14:56
Runde	2.00	10:36	5:17	77	3:29	354	4:20	8.00	44:04	5:30	68	9:25	321	19:16
Leichtathletikhalle	2.00	9:56	4:58	65	3:08	291	3:45	10.00	54:00	5:24	83	19:19	395	27:32