



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Aßmann, Sabine

Klubs: Ballstedt

Numurs: 1256

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 53:27

Ātrums: 11.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 429 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 51 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 5(no 13)

Grupas labākais laiks: 46:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			Kopējais rezultāts			Kopējais rezultāts				
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde	2.00	11:13	5:36	9	1:58	75	4:13	2.00	11:13	5:36	4	0:38	37	3:26
Runde	2.00	10:35	5:17	5	1:30	56	3:17	4.00	21:48	5:27	6	2:55	16	4:04
Runde	2.00	10:34	5:16	4	1:07	44	3:13	6.00	32:22	5:23	6	3:39	43	5:55
Runde	2.00	10:38	5:18	4	1:03	42	3:19	8.00	43:00	5:22	6	4:40	43	7:45
Leichtathletikhalle	2.00	10:27	5:13	4	1:13	43	3:12	10.00	53:27	5:20	5	6:48	51	17:14