



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Oesterheld, Karsten

Klubs: Salomonsborn

Numurs: 252

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 17:54

Ātrums: 13.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 58 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 11(no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	8:53	4:26	13	1:52	65	2:54	2.00	8:53	4:26	42		60	2:53
Leichtathletikhalle	2.00	9:01	4:30	11	1:39	60	3:07	4.00	17:54	4:28	11	3:31	58	6:00