



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Allert, Joachim

Klubs: SWE-Laufteam

Numurs: 1189

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 51:21

Ātrums: 11.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 358 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 322 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 51(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:38	4:48	35	2:38	243	3:35	2.00	9:38	4:48	34	1:14	77	1:08
Runde	2.00	10:03	5:01	52	2:45	328	3:57	4.00	19:41	4:55	8		327	7:23
Runde	2.00	10:29	5:14	63	3:08	358	4:15	6.00	30:10	5:01	8		324	11:38
Runde	2.00	10:41	5:20	62	3:20	363	4:25	8.00	40:51	5:06	8		324	16:03
Leichtathletikhalle	2.00	10:30	5:15	62	3:11	361	4:19	10.00	51:21	5:08	51	15:02	323	24:53