



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Heinze, Thomas

Klubs: Lauffreunde Zimmernsupra

Numurs: 1507

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauer

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:27

Ātrums: 11.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 362 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 327 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 117(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:41	5:20	135	4:03	360	4:38	2.00	10:41	5:20	85	2:11	157	2:11
Runde	2.00	10:15	5:07	129	3:24	359	4:09	4.00	20:56	5:14	112	6:38	329	8:38
Runde	2.00	10:09	5:04	110	3:01	303	3:55	6.00	31:05	5:10	110	9:25	322	12:33
Runde	2.00	10:13	5:06	106	3:13	300	3:57	8.00	41:18	5:09	110	12:19	326	16:30
Leichtathletikhalle	2.00	10:09	5:04	112	3:14	320	3:58	10.00	51:27	5:08	117	16:55	328	24:59