



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Ungelenk, Ellen

Klubs: Wandersleben

Numurs: 1500

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 59:56

Ātrums: 10.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 569 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 95 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 10(no 13)

Grupas labākais laiks: 46:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopējais rezultāts			
Runde	2.00	11:25	5:42	10	2:10	85	4:25	2.00	11:25	5:42	5	0:50	38	3:38
Runde	2.00	12:08	6:03	11	3:03	101	4:50	4.00	23:33	5:53	7	4:40	44	5:49
Runde	2.00	12:16	6:08	11	2:49	102	4:55	6.00	35:49	5:58	7	7:06	44	9:22
Runde	2.00	12:18	6:09	10	2:43	94	4:59	8.00	48:07	6:00	7	9:47	44	12:52
Leichtathletikhalle	2.00	11:49	5:54	9	2:35	92	4:34	10.00	59:56	5:59	10	13:17	95	23:43