



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detalizēti rezultāti

**Pleitz, Anja**

Klubs: Erfurt

Numurs: 1308

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 58:42

Ātrums: 10.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 551 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 89 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 33(no 40)

Grupas labākais laiks: 44:45

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                               |                               |         |            |             |                     |                               |                               |    |       |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------------|-------------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------------|-------------------------------|----|-------|
|                     | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā sievietes | Vietāztrūkums grupā sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā sievietes | Vietāztrūkums grupā sievietes |    |       |
| Runde               | 2.00            | 12:14       | 6:06         | 35                  | 3:45                          | 96                            | 5:14    | 2.00       | 12:14       | 6:06                | 34                            | 3:45                          | 39 | 4:27  |
| Runde               | 2.00            | 11:48       | 5:54         | 34                  | 2:56                          | 94                            | 4:30    | 4.00       | 24:02       | 6:00                | 34                            | 6:41                          | 45 | 6:18  |
| Runde               | 2.00            | 11:41       | 5:50         | 30                  | 2:37                          | 84                            | 4:20    | 6.00       | 35:43       | 5:57                | 34                            | 9:18                          | 45 | 9:16  |
| Runde               | 2.00            | 11:39       | 5:49         | 29                  | 2:29                          | 76                            | 4:20    | 8.00       | 47:22       | 5:55                | 34                            | 11:47                         | 45 | 12:07 |
| Leichtathletikhalle | 2.00            | 11:20       | 5:40         | 27                  | 2:10                          | 73                            | 4:05    | 10.00      | 58:42       | 5:52                | 33                            | 13:57                         | 89 | 22:29 |