



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Sonntag, Silke

Klubs: Arnstadt

Numurs: 1713

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:51

Ātrums: 11.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 446 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 54 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 17(no 40)

Grupas labākais laiks: 44:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------------|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā sievietes | |
| Runde | 2.00 | 10:31 | 5:15 | 12 | 2:02 43 | 3:31 | 2.00 | 10:31 | 5:15 | 35 2:02 40 | 2:44 |
| Runde | 2.00 | 10:32 | 5:15 | 17 | 1:40 54 | 3:14 | 4.00 | 21:03 | 5:15 | 35 3:42 46 | 3:19 |
| Runde | 2.00 | 10:52 | 5:26 | 18 | 1:48 55 | 3:31 | 6.00 | 31:55 | 5:19 | 35 5:30 46 | 5:28 |
| Runde | 2.00 | 11:01 | 5:30 | 17 | 1:51 56 | 3:42 | 8.00 | 42:56 | 5:21 | 35 7:21 46 | 7:41 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:55 | 5:27 | 22 | 1:45 61 | 3:40 | 10.00 | 53:51 | 5:23 | 17 9:06 54 | 17:38 |