



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Kilian, Annett

Klubs: LG Ohra Energie Gotha

Numurs: 257

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 18:25

Ātrums: 13.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 86 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 2(no 20)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	
Runde	2.00	8:58	4:29	2	1:59	17	2.00	8:58	4:29	18	4:02	17	
Leichtathletikhalle	2.00	9:27	4:43	3	2:03	20	4.00	18:25	4:36	2	4:02	18	4:22