



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Staffel, Anett

Klubs: Erfurt

Numurs: 1330

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 55:06

Ātrums: 10.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 480 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 63 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 22(no 40)

Grupas labākais laiks: 44:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	
Runde	2.00	10:34	5:16	14	2:05	45	2.00	10:34	5:16	36	2:05	41	2:47
Runde	2.00	10:44	5:21	20	1:52	62	4.00	21:18	5:19	36	3:57	47	3:34
Runde	2.00	11:14	5:36	22	2:10	67	6.00	32:32	5:25	36	6:07	47	6:05
Runde	2.00	11:26	5:43	24	2:16	68	8.00	43:58	5:29	36	8:23	47	8:43
Leichtathletikhalle	2.00	11:08	5:33	25	1:58	66	10.00	55:06	5:30	22	10:21	63	18:53