



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Niemann, Detlef

Klubs: Fitness

Numurs: 1458

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 59:37

Ātrums: 10.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 563 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 472 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 162(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:26	5:43	155	4:48	436	5:23	2.00	11:26	5:43	87	2:56	240	2:56
Runde	2.00	11:26	5:43	159	4:35	460	5:20	4.00	22:52	5:43	114	8:34	334	10:34
Runde	2.00	12:20	6:10	164	5:12	483	6:06	6.00	35:12	5:52	112	13:32	331	16:40
Runde	2.00	12:12	6:05	162	5:12	471	5:56	8.00	47:24	5:55	112	18:25	331	22:36
Leichtathletikhalle	2.00	12:13	6:06	164	5:18	475	6:02	10.00	59:37	5:57	162	25:05	473	33:09