



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Seehof, Axel

Klubs: Grosswelsbach

Numurs: 1484

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:03

Ātrums: 11.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 344 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 311 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 109(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:29	4:44	75	2:51	211	3:26	2.00	9:29	4:44	55	0:59	138	0:59
Runde	2.00	10:18	5:09	135	3:27	369	4:12	4.00	19:47	4:56	115	5:29	335	7:29
Runde	2.00	10:39	5:19	133	3:31	374	4:25	6.00	30:26	5:04	113	8:46	200	11:54
Runde	2.00	10:24	5:12	118	3:24	327	4:08	8.00	40:50	5:06	85	11:51	239	16:02
Leichtathletikhalle	2.00	10:13	5:06	116	3:18	329	4:02	10.00	51:03	5:06	109	16:31	312	24:35