



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

In der Au, Marius

Klubs: SWE-Laufteam

Numurs: 1194

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 53:50

Ātrums: 11.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 444 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 391 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 72(no 82)

Grupas labākais laiks: 31:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	12:08	6:03	80	6:05	479	6:05	2.00	12:08	6:03	2	2:20	244	3:38
Runde	2.00	10:43	5:21	72	4:29	410	4:37	4.00	22:51	5:42	2	4:18	338	10:33
Runde	2.00	10:21	5:10	65	4:07	339	4:07	6.00	33:12	5:32	2	4:22	335	14:40
Runde	2.00	10:11	5:05	60	3:55	294	3:55	8.00	43:23	5:25	2	4:39	335	18:35
Leichtathletikhalle	2.00	10:27	5:13	70	4:16	357	4:16	10.00	53:50	5:23	73	27:22	392	27:22