



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Jacob, Adrian

Klubs: Oskar's Läufer

Numurs: 1732

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 57:05

Ātrums: 10.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 515 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 440 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 18(no 22)

Grupas labākais laiks: 32:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:43	5:21	15	4:27	367	4:40	2.00	10:43	5:21	7		56	2:13
Runde	2.00	10:42	5:20	16	4:07	408	4:36	4.00	21:25	5:21	7		341	9:07
Runde	2.00	11:22	5:41	17	4:41	444	5:08	6.00	32:47	5:27	7		338	14:15
Runde	2.00	12:11	6:05	21	5:28	467	5:55	8.00	44:58	5:37	7		338	20:10
Leichtathletikhalle	2.00	12:07	6:03	21	5:30	473	5:56	10.00	57:05	5:42	18	24:13	441	30:37