



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detalizēti rezultāti

**Jacob, Adrian**

Klubs: Oskar's Läufer

Numurs: 1732

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 57:05

Ātrums: 10.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 515 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 440 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 18(no 22)

Grupas labākais laiks: 32:52

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |         |         |         |            |             |                     |                     |         |         |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
|                     | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde               | 2.00            | 10:43       | 5:21         | 15                  | 4:27                | 367     | 4:40    | 2.00    | 10:43      | 5:21        | 7                   |                     | 56      | 2:13    |
| Runde               | 2.00            | 10:42       | 5:20         | 16                  | 4:07                | 408     | 4:36    | 4.00    | 21:25      | 5:21        | 7                   |                     | 341     | 9:07    |
| Runde               | 2.00            | 11:22       | 5:41         | 17                  | 4:41                | 444     | 5:08    | 6.00    | 32:47      | 5:27        | 7                   |                     | 338     | 14:15   |
| Runde               | 2.00            | 12:11       | 6:05         | 21                  | 5:28                | 467     | 5:55    | 8.00    | 44:58      | 5:37        | 7                   |                     | 338     | 20:10   |
| Leichtathletikhalle | 2.00            | 12:07       | 6:03         | 21                  | 5:30                | 473     | 5:56    | 10.00   | 57:05      | 5:42        | 18                  | 24:13               | 441     | 30:37   |