



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Wolter, Monika

Klubs: LG Steinlach

Numurs: 1866

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 55:21

Ātrums: 10.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 487 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 65 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 7(no 13)

Grupas labākais laiks: 46:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes
Runde	2.00	10:22	5:11	4	1:07 34	3:22	2.00	10:22	5:11	6	46	2:35			
Runde	2.00	10:42	5:20	7	1:37 59	3:24	4.00	21:04	5:15	8	2:11 52	3:20			
Runde	2.00	11:05	5:32	6	1:38 62	3:44	6.00	32:09	5:21	3	3:26 22	5:42			
Runde	2.00	11:54	5:57	9	2:19 83	4:35	8.00	44:03	5:30	8	5:43 33	8:48			
Leichtathletikhalle	2.00	11:18	5:39	6	2:04 70	4:03	10.00	55:21	5:32	7	8:42 65	19:08			