



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Frießleben, Antje

Klubs: Dresden

Numurs: 1527

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 58:30

Ātrums: 10.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 547 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 87 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 27(no 34)

Grupas labākais laiks: 38:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde	2.00	12:18	6:09	29	4:54	97	5:18	2.00	12:18	6:09	28	32	4:31	
Runde	2.00	11:40	5:49	27	4:04	88	4:22	4.00	23:58	5:59	31	53	6:14	
Runde	2.00	11:31	5:45	24	3:43	78	4:10	6.00	35:29	5:54	31	53	9:02	
Runde	2.00	11:42	5:50	23	3:45	78	4:23	8.00	47:11	5:53	31	53	11:56	
Leichtathletikhalle	2.00	11:19	5:39	21	3:31	71	4:04	10.00	58:30	5:50	27	19:53	87	22:17