



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Esche, Astrid

Klubs: Bad Langensalza

Numurs: 1119

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 59:40

Ātrums: 10.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 566 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 93 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 36(no 40)

Grupas labākais laiks: 44:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	12:18	6:09	36	3:49	97	5:18	2.00	12:18	6:09	29	3:49	32	4:31
Runde	2.00	11:56	5:58	35	3:04	95	4:38	4.00	24:14	6:03	29	6:53	32	6:30
Runde	2.00	11:56	5:58	34	2:52	91	4:35	6.00	36:10	6:01	29	9:45	38	9:43
Runde	2.00	12:04	6:01	34	2:54	88	4:45	8.00	48:14	6:01	29	12:39	38	12:59
Leichtathletikhalle	2.00	11:26	5:43	28	2:16	76	4:11	10.00	59:40	5:58	36	14:55	93	23:27