



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Dietrich, Yvonne

Klubs: ASV Erfurt

Numurs: 1535

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 57:21

Ātrums: 10.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 523 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 79 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 29(no 40)

Grupas labākais laiks: 44:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	12:28	6:14	38	3:59	103	5:28	2.00	12:28	6:14	39	3:59	26	4:41
Runde	2.00	11:46	5:53	33	2:54	91	4:28	4.00	24:14	6:03	29	6:53	32	6:30
Runde	2.00	11:18	5:39	23	2:14	69	3:57	6.00	35:32	5:55	39	9:07	57	9:05
Runde	2.00	11:13	5:36	21	2:03	64	3:54	8.00	46:45	5:50	39	11:10	57	11:30
Leichtathletikhalle	2.00	10:36	5:17	14	1:26	49	3:21	10.00	57:21	5:44	29	12:36	79	21:08