



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Heinricht, Mario

Klubs: SV Wüllersleben

Numurs: 164

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 18:11

Ātrums: 13.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 79 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 63 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 14(no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	8:47	4:23	10	1:46	58	2:48	2.00	8:47	4:23	41		54	2:47
Leichtathletikhalle	2.00	9:24	4:42	17	2:02	80	3:30	4.00	18:11	4:32	14	3:48	63	6:17