



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Werner, Kathleen

Klubs: MaFrika Rohnstedt

Numurs: 1555

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 53:51

Ātrums: 11.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 447 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 54 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 17(no 34)

Grupas labākais laiks: 38:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes
Runde	2.00	10:28	5:14	12	3:04	37	3:28	2.00	10:28	5:14	6	51	2:41		
Runde	2.00	10:31	5:15	18	2:55	53	3:13	4.00	20:59	5:14	33	19	3:15		
Runde	2.00	10:54	5:27	18	3:06	58	3:33	6.00	31:53	5:18	33	58	5:26		
Runde	2.00	11:03	5:31	18	3:06	58	3:44	8.00	42:56	5:21	33	46	7:41		
Leichtathletikhalle	2.00	10:55	5:27	18	3:07	61	3:40	10.00	53:51	5:23	17	15:14	54	17:38	