



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Kozlik, Jens

Klubs: Erfurt

Numurs: 1699

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 57:06

Ātrums: 10.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 518 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 441 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 154(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:47	5:23	139	4:09	377	4:44	2.00	10:47	5:23	62	2:17	155	2:17
Runde	2.00	11:05	5:32	153	4:14	437	4:59	4.00	21:52	5:28	118	7:34	345	9:34
Runde	2.00	11:26	5:43	156	4:18	449	5:12	6.00	33:18	5:32	116	11:38	342	14:46
Runde	2.00	11:43	5:51	157	4:43	444	5:27	8.00	45:01	5:37	116	16:02	342	20:13
Leichtathletikhalle	2.00	12:05	6:02	163	5:10	472	5:54	10.00	57:06	5:42	154	22:34	442	30:38