



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Köhler, Kristin

Klubs: Gebesee

Numurs: 1272

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 55:43

Ātrums: 10.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 495 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 68 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 21(no 34)

Grupas labākais laiks: 38:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Vietāztrūkums grupā sievietes		
Runde	2.00	11:18	5:39	24	3:54	79	4:18	2.00	11:18	5:39	17	52	3:31	
Runde	2.00	11:00	5:30	22	3:24	72	3:42	4.00	22:18	5:34	34	59	4:34	
Runde	2.00	11:03	5:31	19	3:15	61	3:42	6.00	33:21	5:33	34	59	6:54	
Runde	2.00	11:12	5:35	20	3:15	63	3:53	8.00	44:33	5:34	34	59	9:18	
Leichtathletikhalle	2.00	11:10	5:34	20	3:22	67	3:55	10.00	55:43	5:34	21	17:06	68	19:30