



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Baumgärtel, Marcel

Klubs: Gotha

Numurs: 1049

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 56:18

Ātrums: 10.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 502 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 431 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 88(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:20	5:40	90	4:35	425	5:17	2.00	11:20	5:40	51	2:52	133	2:50
Runde	2.00	10:38	5:18	82	3:43	400	4:32	4.00	21:58	5:29	71	4:49	202	9:40
Runde	2.00	10:59	5:29	88	3:54	408	4:45	6.00	32:57	5:29	71	7:05	234	14:25
Runde	2.00	11:36	5:47	89	4:29	442	5:20	8.00	44:33	5:34	71	9:54	188	19:45
Leichtathletikhalle	2.00	11:45	5:52	92	4:57	456	5:34	10.00	56:18	5:37	88	21:37	432	29:50