



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Leefers, Sören

Klubs: Kodokan Erfurt

Numurs: 1245

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 59:13

Ātrums: 10.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 559 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 469 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 98(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietaztrūkums:Vietaztrūkums				Kopā			Vietaztrūkums:Vietaztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:12	5:35	85	4:27	416	5:09	2.00	11:12	5:35	52	2:44	257	2:42
Runde	2.00	11:55	5:57	103	5:00	481	5:49	4.00	23:07	5:46	72	5:58	351	10:49
Runde	2.00	11:55	5:57	99	4:50	471	5:41	6.00	35:02	5:50	72	9:10	348	16:30
Runde	2.00	12:18	6:09	99	5:11	476	6:02	8.00	47:20	5:55	72	12:41	348	22:32
Leichtathletikhalle	2.00	11:53	5:56	95	5:05	466	5:42	10.00	59:13	5:55	98	24:32	470	32:45