



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Sparbrod, Matina

Klubs: Erfurt

Numurs: 1681

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 59:10

Ātrums: 10.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 558 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 90 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 34(no 40)

Grupas labākais laiks: 44:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:56	5:58	32	3:27	91	4:56	2.00	11:56	5:58	11	3:27	57	4:09
Runde	2.00	11:42	5:50	32	2:50	89	4:24	4.00	23:38	5:54	11	6:17	64	5:54
Runde	2.00	11:44	5:51	31	2:40	86	4:23	6.00	35:22	5:53	11	8:57	64	8:55
Runde	2.00	11:58	5:59	33	2:48	87	4:39	8.00	47:20	5:55	11	11:45	64	12:05
Leichtathletikhalle	2.00	11:50	5:55	36	2:40	93	4:35	10.00	59:10	5:54	34	14:25	90	22:57