



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Tietzel, Silke

Klubs: Erfurt

Numurs: 1519

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 48:01

Ātrums: 12.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 247 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 2(no 40)

Grupas labākais laiks: 44:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	9:39	4:49	3	1:10	21	2:39	2.00	9:39	4:49	3	1:10	59	1:52
Runde	2.00	9:33	4:46	2	0:41	18	2:15	4.00	19:12	4:47	3	1:51	66	1:28
Runde	2.00	9:46	4:53	2	0:42	21	2:25	6.00	28:58	4:49	3	2:33	66	2:31
Runde	2.00	9:41	4:50	2	0:31	18	2:22	8.00	38:39	4:49	3	3:04	66	3:24
Leichtathletikhalle	2.00	9:22	4:41	2	0:12	16	2:07	10.00	48:01	4:48	2	3:16	17	11:48