



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Hartwich, Manfred

Klubs: MTV 1860 Erfurt

Numurs: 317

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 18:47

Ātrums: 12.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 92 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 74 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 5 (no 26)

Grupas labākais laiks: 14:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:46	4:53	7	2:23	94	3:47	2.00	9:46	4:53	23		64	3:46
Leichtathletikhalle	2.00	9:01	4:30	5	1:28	60	3:07	4.00	18:47	4:41	5	3:51	74	6:53