



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Plehn, Harald

Klubs: SSV Erfurt 02

Numurs: 1299

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 52:15

Ātrums: 11.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 397 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 355 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 127(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:37	5:18	130	3:59	351	4:34	2.00	10:37	5:18	82	2:07	228	2:07
Runde	2.00	10:12	5:05	124	3:21	351	4:06	4.00	20:49	5:12	122	6:31	358	8:31
Runde	2.00	10:13	5:06	117	3:05	318	3:59	6.00	31:02	5:10	120	9:22	355	12:30
Runde	2.00	10:37	5:18	127	3:37	355	4:21	8.00	41:39	5:12	120	12:40	242	16:51
Leichtathletikhalle	2.00	10:36	5:17	129	3:41	370	4:25	10.00	52:15	5:13	127	17:43	356	25:47