



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Frommberger, Ronny

Klubs: LSV Neunheiligen

Numurs: 361

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 18:47

Ātrums: 12.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 93 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 74 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 5(no 32)

Grupās labākais laiks: 13:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:04	4:31	5	2:29	71	3:05	2.00	9:04	4:31	30		65	3:04
Leichtathletikhalle	2.00	9:43	4:51	14	3:03	98	3:49	4.00	18:47	4:41	5	5:32	74	6:53