



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Schröder, Frank

Klubs: Erfurt

Numurs: 1417

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:59

Ātrums: 11.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 391 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 349 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 124(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:08	5:33	152	4:30	411	5:05	2.00	11:08	5:33	99	2:38	269	2:38
Runde	2.00	10:18	5:09	135	3:27	369	4:12	4.00	21:26	5:21	126	7:08	363	9:08
Runde	2.00	10:01	5:00	106	2:53	286	3:47	6.00	31:27	5:14	124	9:47	360	12:55
Runde	2.00	10:19	5:09	112	3:19	315	4:03	8.00	41:46	5:13	124	12:47	360	16:58
Leichtathletikhalle	2.00	10:13	5:06	116	3:18	329	4:02	10.00	51:59	5:11	124	17:27	350	25:31