



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Prescher, Frank

Klubs: USV Erfurt

Numurs: 1386

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 53:50

Ātrums: 11.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 445 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 391 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 82(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:36	5:17	71	3:51	349	4:33	2.00	10:36	5:17	55	2:08	122	2:06
Runde	2.00	10:28	5:14	80	3:33	385	4:22	4.00	21:04	5:15	75	3:55	368	8:46
Runde	2.00	10:53	5:26	85	3:48	397	4:39	6.00	31:57	5:19	75	6:05	187	13:25
Runde	2.00	11:03	5:31	84	3:56	401	4:47	8.00	43:00	5:22	75	8:21	365	18:12
Leichtathletikhalle	2.00	10:50	5:25	84	4:02	394	4:39	10.00	53:50	5:23	82	19:09	392	27:22