



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Janssen, Sylvia

Klubs: Tri-Team TV Schiefbahn

Numurs: 65

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 18:24

Ātrums: 13.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 85 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 2(no 39)

Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	8:59	4:29	2	1:18	18	2:00	8:59	4:29	30		18
Leichtathletikhalle	2.00	9:25	4:42	2	1:27	19	2:21	18:24	4:35	2	2:45	17 4:21