



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Mönnich, Tilo

Klubs: Erfurt

Numurs: 1213

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 53:32

Ātrums: 11.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 434 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 382 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 70(no 82)

Grupas labākais laiks: 31:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:19	5:39	72	5:16	423	5:16	2.00	11:19	5:39	36	1:31	127	2:49
Runde	2.00	10:34	5:16	70	4:20	392	4:28	4.00	21:53	5:28	37	3:20	369	9:35
Runde	2.00	10:43	5:21	69	4:29	379	4:29	6.00	32:36	5:26	39	3:46	366	14:04
Runde	2.00	10:39	5:19	68	4:23	357	4:23	8.00	43:15	5:24	39	4:31	366	18:27
Leichtathletikhalle	2.00	10:17	5:08	68	4:06	338	4:06	10.00	53:32	5:21	71	27:04	383	27:04