



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Hartmann, Alexander

Klubs: Bad Langensalza

Numurs: 1117

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 48:15

Ātrums: 12.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 254 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 235 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 85(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:58	4:29	56	2:20	157	2:55	2.00	8:58	4:29	157	0:28	458	0:28
Runde	2.00	9:43	4:51	94	2:52	263	3:37	4.00	18:41	4:40	130	4:23	167	6:23
Runde	2.00	9:44	4:51	86	2:36	244	3:30	6.00	28:25	4:44	128	6:45	367	9:53
Runde	2.00	10:02	5:00	94	3:02	273	3:46	8.00	38:27	4:48	56	9:28	166	13:39
Leichtathletikhalle	2.00	9:48	4:54	94	2:53	276	3:37	10.00	48:15	4:49	85	13:43	236	21:47